

HORARIO ACTIVIDADES 2018/2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30-10:30H. TAI CHI CHI KUNG	10:00-10:30H. TONO ABD	9:30-10:30H. TAI CHI CHI KUNG	10:00-10:30H.. TONO ABD	-	10:30-12:30H. AIKIDO
-	-	9:30-10:30H. PILATES	-	9:30-10:30H. PILATES	
17:15-18:15H. TAI CHI CHI KUNG	17:30-18:30H. PILATES	17:15-18:15H. TAI CHI CHI KUNG	17:30-18:30H. PILATES	-	CURSOS DE FORMACIÓN: TAI CHI CHI KUNG MONITORES ¡¡¡INFÓRMATE!!
18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	18:00-18:30H. TONO ABD	18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	18:00-18:30H. TONO ABD	18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	
18:40-19:30H. TAI CHI CHI KUNG	18:30-19:30H. PILATES	18:40-19:30H. TAI CHI CHI KUNG	18:30-19:30H. PILATES	18:00-18:30H. TONO ABD	
19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. STEP	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. STEP	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	
19:30-20:15H. ZHUMBA-DANCE	19:45-21:00H. AIKIDO	19:30-20:15H. ZHUMBA-DANCE	19:45-21:00H. AIKIDO	-	
20:00-21:00H. KUNG FU AVANZADO		20:00-21:00H. KUNG FU AVANZADO		-	
20:15-21:15H. PILATES	20:15-21:15H. TAI CHI CHI KUNG	20:15-21:15H. PILATES	20:15-21:15H. TAI CHI CHI KUNG	-	
21:00-22:15H. KUNG FU - SANDÁ	21:00-22:15H. KUNG FU ADULTOS	21:00-22:15H. KUNG FU - SANDÁ	21:00-22:15H. KUNG FU ADULTOS	21:00-22:15H. KUNG FU ADULTOS	
21:30-22:15H. CICLO INDOOR	21:15-22:15H. DEF. PERSONAL FEMENINA	21:30-22:15H. CICLO INDOOR	21:15-22:15H. DEF. PERSONAL FEMENINA		

HORARIO SALA FITNESS & MUSCULACIÓN:

DE LUNES A VIERNES: DE 8:00 A 13:45H. Y DE 16:00 A 22:30H.

SÁBADOS: DE 9:30 A 13:00H.



Más información:

Tel. 986 37 70 90

info@pentadeporteysalud.com