

HORARIO ACTIVIDADES 2019/2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30-10:30H. TAI CHI CHI KUNG	9:30-10:00H. TONO ABD	9:30-10:30H. TAI CHI CHI KUNG	9:30-10:00H. TONO ABD	-	10:30-12:30H. AIKIDO
	10:00-10:45H. ZHUMBA-DANCE	9:30-10:30H. PILATES	10:00-10:45H. STEP	9:30-10:30H. PILATES	
17:00-18:00H. TAI CHI CHI KUNG	-	17:00-18:00H. TAI CHI CHI KUNG	-	-	
18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	-	18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	-	18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	
18:40-19:30H. TAI CHI CHI KUNG	18:30-19:30H. PILATES	18:40-19:30H. TAI CHI CHI KUNG	18:30-19:30H. PILATES	-	
19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. ZHUMBA-DANCE	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. ZHUMBA-DANCE	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR Y AVANZADO	
19:30-20:15H. STEP	19:45-21:00H. AIKIDO	19:30-20:15H. STEP	19:45-21:00H. AIKIDO	19:00-19:45H E. FUNCIONAL	
20:00-21:15H. KUNG FU AVANZADO		20:00-21:15H. KUNG FU AVANZADO			
20:15-21:15H. PILATES	20:15-21:00H. CICLO INDOOR	20:15-21:15H. PILATES	20:15-21:00H. CICLO INDOOR	-	
21:15-22:15H. PILATES	21:00-22:15H. YOGA	21:15-22:15H. PILATES	21:00-22:15H. YOGA	-	
21:15-22:30H. SANDÁ - KUNGFU		21:15-22:30H. SANDÁ - KUNGFU		-	

HORARIO SALA FITNESS & MUSCULACIÓN:

DE LUNES A VIERNES: DE 8:00 A 13:45H. Y DE 16:00 A 22:45H.

SÁBADOS: DE 9:30 A 13:30H.



Más información:

Tel. 986 37 70 90

info@pentadeportesalud.com