

# HORARIO ACTIVIDADES 2020/2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	9:30-10:15H. TONO ABD	9:30-10:30H. PILATES	9:30-10:15H. TONO ABD	9:30-10:30H. PILATES	
10:00-11:00H. TAI CHI CHI KUNG	10:30-11:30H. TAI CHI CHI KUNG	10:00-11:00H. TAI CHI CHI KUNG	10:30-11:30H. TAI CHI CHI KUNG		11:00-12:30H. SANDÁ (COMBATE)
		11:00-12:00H. TAI CHI CHI KUNG		11:00-12:00H. TAI CHI CHI KUNG	
17:00-17:50H. TAI CHI CHI KUNG		17:00-17:50H. TAI CHI CHI KUNG		17:00-17:45H. E. FUNCIONAL	CURSOS DE FORMACIÓN DE TAI CHI Y CHI KUNG
18:00-18:50H. KUNG FU INFANTIL	18:30-19:25H. PILATES	18:00-18:50H. KUNG FU INFANTIL	18:30-19:25H. PILATES	18:00-18:50H. KUNG FU INFANTIL	
19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. ZHUMBA- DANCE	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. STEP	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	
20:10-21:20H. KUNG FU + SANDÁ	19:45-21:00H. AIKIDO	20:10-21:20H. KUNG FU + SANDÁ	19:45-21:00H. AIKIDO	20:10-21:20H. KUNG FU + SANDÁ	
20:10-21:00H. PILATES	20:20-21:05H. CICLO INDOOR	20:10-21:00H. PILATES	20:20-21:05H. CICLO INDOOR		

## HORARIO SALA FITNESS & MUSCULACIÓN:

**LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES:**

DE 8:30 A 13:30H. Y DE 16:00 A 21:30H.

**MARTES Y JUEVES:**

DE 8:30 A 13:30H. Y DE 17:00 A 21:30H.

**SÁBADOS:** DE 9:30 A 13:00H.



**Más información:**

Tel. 986 37 70 90 / WhatsApp: 671 61 19 83

[www.pentadeporteysalud.com](http://www.pentadeporteysalud.com)