

HORARIOS ACTIVIDADES 2022-2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	9:30-10:15H TONO ABD	9:30-10:30H PILATES	9:30-10:15H TONO ABD	9:30-10:30H PILATES
10:00-11:00H TAI CHI – CHI KUNG	10:30-11:30H TAI CHI – CHI KUNG	10:00-11:00H TAI CHI – CHI KUNG	10:30-11:30H TAI CHI – CHI KUNG	
17:00-18:00H TAI CHI – CHI KUNG		17:00-18:00H TAI CHI – CHI KUNG		
18:00-18:45H CROSS TRAINNING	18:30-19:30H PILATES	18:00-18:45H CROSS TRAINNING	18:30-19:30H PILATES	18:00-18:45H GAP + FUNCIONAL
18:00-19:00H KUNG FU INFANTIL	19:30-20:15H ZHUMBA	18:00-19:00H KUNG FU INFANTIL	19:30-20:15H ZHUMBA	18:00-19:00H KUNG FU INFANTIL
19:00-20:00H KUNG FU JUNIOR	19:45-21:00H AIKIDO	19:00-20:00H KUNG FU JUNIOR	19:45-21:00H AIKIDO	19:00-20:00H KUNG FU JUNIOR
20:00-21:15H KUNG FU ADULTOS	20:15-20:45H STRETCH & FLOW	20:00-21:15H KUNG FU ADULTOS	20:15-20:45H STRETCH & FLOW	20:00-21:00H KUNG FU ADULTOS
20:15-21:15H PILATES		20:15-21:15H PILATES		
21:15-22:30H SANDA COMBATE		21:15-22:30H SANDA COMBATE		

SALA DE FITNESS Y MUSCULACIÓN:

MAÑANAS: LUNES A VIERNES DE 8:30 A 13:30H
SÁBADOS DE 9:30 A 13:00H.

TARDES:

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 16:00 A 22:30H.
MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 22:00H.